



## Frouezmorge Region Thun

23.10.2025

Erika war schon da, als an diesem Samstagmorgen, 18. Oktober 2025, die ersten Teilnehmerinnen beim Restaurant Schützen in Steffisburg zum Frouezmorge eintrafen



Erika hatte bereits mit viel Liebe die Tische wunderschön mit langen Efeuzweigen, Blumen und anderen herbstlichen Schönheiten aus Gottes Garten dekoriert.

Nach lebhaften Begrüssungen ging's zum überaus reichhaltigen Frühstücksbuffet – kein Wunsch blieb offen.

Beim Genuss der vielen Köstlichkeiten gab es angeregte Gespräche «von Frou zu Frou»! Austausch von Erfahrungen und Erlebnissen, aber auch Sorgen wurden dem Gegenüber anvertraut. Sichtlich eine Wohltat für Seele, Geist und Leib für uns alle.

Als schöne Erinnerung durften wir ein Smiley mit Magnet mitnehmen und passend dazu las Erika eine berndeutsche Geschichte vor. Alles in allem ganz nach dem Jahresmotto "Gutes tun"!

Die Stunden zerrannen wie im Flug, und bald hiess es Abschied nehmen, dankbar, auch für den Einsatz der Belegschaft vom "Schützen", und mit der schönen Aussicht auf das nächste Frouezmorge!

*Bericht: Lisa Lang*

*Fotos: Sandra Engelo*

*Bearbeitung: Brigitte Landmesser*

